



Laudonek

Vydání: šesté

Občasník Domova Laudon

Adresa: Domov Laudon, Albrechtice 130, 563 01 Lanškroun

*Zřizovatelem Domova Laudon je Anděla-sociální družstvo, nezisková
soukromá společnost*

Kontakty:

Sesterna: tel. 732 166 663

Ředitelka: Ing. Diana Boháčová, tel. 604 21 77 20

www.domovlaudon.cz

email: info@andela.cz

Šesté vydání Laudonku monitoruje proběhlé akce a patří pozvánkám za kulturou a výlety.

Dále Vás seznámíme s možností preposlání starobních důchodů, vyřízením Příspěvků na péči nebo mobilitu.

Budeme informovat o probíhající výstavbě na Laudonu.

A na závěr popíšeme probíhající stáže zdravotníků.

Milí čtenáři,

jarní svátky jsou za námi a musím přiznat že zrychlené tempo nástupu jara nám všem prospívá.

Pokud počasí dovolí, každé odpoledne trávíte čas na nádvoří a zahradě. Posloucháte duet našich harmonikářů, doprovázený bubnem. Kuchaři se snaží zpříjemnit odpoledne chutným moučником a voňavou kávou.

Věrný vlčák Rek zůstává ve vaší blízkosti a Vy se cítíte jako doma.

Pokud máte čerstvého ovzduší dost, přítomný personál zajistí přesun do teplého pelíšku.

Pěvecké odpoledne:

V půli března přijala pozvání paní **zpěvačka**.

Doprovázena na klávesy, zpívající jako zlatý slavík, melodie 60 – 80tých let a Vy vzpomínající na písně svého mládí.

Akce trvala téměř dvě hodiny. Někteří jste tančili. Účast byla 90% a žádali jste o další vystoupení.

Potěším Vás, **14.května od 14hodin**, se toto příjemné odpoledne bude opakovat. Opět v **jídelně Domova Laudon**, opět pohoštění zajištěno. Můžete pozvat své nejbližší.

Termály, nebo-li vřidelní lázně:

O týden později jsme opakovaně vyzkoušeli **termály ve Velkých Losinách**. Přihlásili se neplavci, avšak tento fakt nebyl důvodem proč se nezúčastnit.

Přes počáteční obavy neplavců, shánění plaveckého úboru, větrného počasí – prostě přes nejistotu, akce měla obrovský úspěch. Všichni přítomní jste byli v termálech poprvé. Nebo si už nepamatujete...:)

Pro ostatní, co ještě nenašli odvahu, popisují Vaše dojmy.

Dojmy z termálu:

Otočné vstupní dveře vás vpustily do prostoru pokladen. Vstupné bylo uhrazeno a stálo 250Kč/osobu. Za všechny společně uhradil váš doprovod a tuto částku jsme následně rozúčtovali vašim rodinám při měsíční fakturaci pobytu.

Dostali jste vstupní čip v podobě hodinek, a tím se prokázali přes otočnou zábranu která dovolila vstup do prostoru šaten.

Trochu vás zarazilo že jsou šatny společné.

Čekali jste rozdělení Muž/Žena.

Zkušený doprovod vám ukázal převlékárny, pomohl uložit vaše ošacení do uzamykatelných skříní a následně skřín uzamknout právě tím čipem, v podobě hodinek, umístěným na zápěstí. Doprovod si také zapamatoval čísla skříní. Po převléknutí jste se přemístili do sprch, kde byla provedena očista těla, před vstupem do bazénů.

Otevřeli se dveře a výhled na sportovní, relaxační a siřičitý bazén.

Šli jste do relaxačního, s bublinkovými sedátky. Hezky užívali vodních masáží a doprovod hlídal, a pomáhal přemísťovat za další relaxací. Bazén měl 38stupňů a čas v něm strávený byl pro Vás luxusem.

Doprovod měl další překvapení... přemístěním do kruhovitého, nehlubokého bazénu se siřičitou vodou, teplotou 40stupňů, vzrůstal Váš pocit spokojenosti.

Účastníci vydrželi 1,30minut v příjemné vodě obou bazénů.

Následoval opět východ přes sprchy, převlékárny.

Před východem jste odevzdali náramkový čip a počkali, až pro vás doprovod dojde z parkoviště až k termálu.

Za 35 minut jste byli zpět na Domově.

Další lázně se opakovali 24.4.2018 a následný termín máme 29.5.2018, dále 28.6.2018 odjezd vždy ve 12,30h.

Díky vysokým teplotám vzduchu budeme moci vyzkoušet také venkovní termály.

Pokud vás podrobný výklad přesvědčil, přihlaste se u personálu Domova Laudon.

Rodiny pomohou sehnat plavky, případně některým dámám můžeme zapůjčit. Ručník zapůjčíme a dopravu zajistíme.

Jestliže budete mít hlad nebo žízeň, je u termálů restaurace kam se může vstoupit v plavkách. Takže zákusek + káva vyjde na cca 70Kč. Peníze sebou nenoste, konzumace se hradí po odchodu z termálu, když vrátíte hodinový čip. Vaši konzumaci si nechá na čip napsat váš doprovod. Útrata je podložena účtenkou při odchodu. Účtenku předložíme k proplacení rodině při měsíční fakturaci pobytu.

Přednáška s hostem

Dne 11.4.2018 proběhla zajímavá přednáška s promítáním na téma: **Hřebečské zvyklosti aneb od Masopustu do Vánoc.**

Zájem byl značný. Přednáška připomněla mnohým z vás zapomenuté zvyky a obyčeje. Zástupci muzea v Lanškrouně předvedli knihu, dobové fotografie, povídali si s vámi .

U promítání jste trávili dopoledne. Občerstvení nechybělo. Můžeme se těšit na podobné setkání koncem léta.

Výlet na Mariánskou horu

Na prvního máje jste vyrazili na prohlídku poutního kostela „Mariánská hora“ se zastávkou u rozhledny „Lázek“ spojenou se širokými výhledy na Jeseníky. Tato akce byla určena mobilnějším klientům a trvala necelé tři hodiny. Cestou jste měli zastávku v cukrárně, na náměstí v Lanškrouně. Účastníci přijeli nadšení a natěšeni na další výlet.

Výlet na Suchý vrch

Kolem 15.května je plánovaný výlet spojený s prohlídkou Kramářovi vily na Suchém vrchu. Na potvrzení termínu prozatím čekáme. Jedná se o návštěvu nově zbudované chaty která byly vystavěna v roce 2012 na místě vyhořelé chaty (2003). Bude zajištěno občerstvení, podíváme se na výhledy v polskou stranu. Při troše štěstí uvidíme Králický Sněžník.

Štítecký jarmark

Dne 26.5.2018 od 8hodiny ranní začínají slavnosti na jarmarku ve městě Štíty. Dechová hudba, pěvecký sbor, stánky – to vše je připraveno zpříjemnit váš den. Město se nachází cca 12km od Domova Laudon. Zájemci, máte sraz v 8h na parkovišti u Domova. Doporučuji malé kapesné sebou.

Návrat je plánován kolem 11h. Oběd stihnete na Domově.

Další akce – klasické **posvícenské poutě** jsou každou neděli. Věříme, že si každý vybere z nabídky vyvěšené na nástěnce v přízemí.

Chystáme i další společné akce, například odpolední grilování na nádvoří Domova. Personál Vás včas o akci uvědomí, závisí na počasí.

Časté dotazy ohledně Vašich starobních důchodů

Možnosti:

- 1) Ohlášením na poště trvalého bydliště zajistíte přesměrování dvou důchodů na místo skutečného pobytu. Poté je nutné ohlášení opakovat.
- 2) V mezičase doporučuji založení účtu na vaše jméno.

Bankovní ústav vystaví potvrzení ohledně dispozičních práv. Potvrzení je potřeba zaslat na OSSZ Ústí nad Orlicí společně se žádostí o změnu výplaty důchodu (místo na adresu - nyní na účet).

- 3) Další možností je nahlášení na OSSZ v Praze, že si přejete zasílání důchodu na účet Domova seniorů. Ovšem nastavení a fungování této možnosti trvá 3 – 5 měsíců.

Dotazy ohledně vyřízení Příspěvku na péči, tzv. „PnP“

Pokud nemáte dosud vyřízený PnP, žádá se na Úřadu práce v místě trvalého bydliště. Jedná se o sociální dávku na kterou má nárok osoba znevýhodněná zdravotními komplikacemi. Posuzuje se celkem 10 základních životních potřeb.

Příspěvky jsou přiznány zhruba v rozmezí 3 – 5ti měsíců od podání kompletní žádosti, v různých stupních od I – IV, od 880 – 13200Kč měsíčně. I když rozhodnutí trvá poměrně dlouhou dobu, po přiznání konkrétního stupně se vyplácí PnP zpětně, od data podání žádosti.

Další problém je v případě nedostačujícího přiznaného PnP.

Žádá se o změnu výše příspěvku, dle aktuálního zdravotního stavu. Opět formuláře naleznete na stránkách ÚP nebo MPSV, případně vám pomůže sociální pracovnice jenž je přítomna v každé nemocnici nebo Domově seniorů.

O změnu výplaty PnP se žádá taktéž formulářem k tomu určeným a žádost se podává na ÚP v místě trvalého bydliště.

PnP může být vypláceno na účet Domova seniorů, nebo na účet osoby blízké, nebo pošt.poukázkou příjemci dávky.

Dotazy ohledně příspěvku na mobilitu „PnM“

O tento příspěvek může žádat osoba vlastníci průkaz zdravotního postižení. Žádá se na ÚP v místě trv.bydliště. Pokud se ocitne žadatel/příjemce PnM na Domově seniorů, dojde pravděpodobně k odebrání příspěvku pokud nejsou dostatečně prokázány náklady spojené např. S odvozem rodinou na víkendy, pravidelná vyšetření která nejsou zajišťována sanitou.

Smluvní lékař Domova Laudon

Na Domově Laudon působí MUDr. Vlastimil Rajbl.

Nenutíme uživatele pobytové služby k přeregistraci. Avšak je potřeba zvážit jisté úkony které musí zajistit rodinní příslušníci u stávajícího praktického lékaře a které uživatel samostatně nezvládne.

Jedná se o pravidelné kontroly spojené s předpisy léků, povinné očkování ve skupinových zařízeních, objednání sanitek na specializované vyšetření a případný doprovod, přecévkování, aplikaci injekcí ředících krev (po operacích a mozkových příhodách).

Jestliže uživatel není schopen nějakým způsobem dojíždět ke svému praktickému lékaři a plánuje pobyt delší než-li tři měsíce v jednom zařízení , je opravdu praktické zvolit přeregistraci ke smluvnímu lékaři Domova.

Pokud usoudíte že potřebujete tuto změnu, je nutný písemný souhlas který vám připraví zdravotní sestra Domova. Následně je vyžádán lékařský spis od původního lékaře který bude uložen v kartotéce, v ordinaci smluvního lékaře.

Přesun spisu trvá asi 7 – 10dní. Na tento čas je potřeba zajistit léky a zdravotnické pomůcky ještě od původního lékaře. Pokud se nepodaří zajistit např. inkontinenční pomůcky, můžeme je objednat od dodavatele za zvýhodněnou cenu (než-li nabízí lékárny). Zrovna tak není možné plánovat přecévkování naším smluvním lékařem, pokud není provedena přeregistrace. Tento úkon není smluvnímu lékaři proplacen zdravotní pojišťovnou.

Zubař: *doporučuji vašim rodinám zajištění následné péče o chrup u lékaře, kde jste již registrováni. V akutních případech je možné jednorázové ošetření na pohotovostech. Nejedná se však o vyřízení zubní protézy nebo nároku na novou protézu.*

Pedikúra a kadeřnické služby

Město Lanškroun nabízí ideální možnost kadeřnických, kosmetických a pedikérských služeb. Vše pod jednou střechou, v odborném učilišti, na praktických pracovištích studentů.

Každý všední den od 8 – 15h máte možnost zvolené služby, bez objednání. Téměř nikdy nečekáte a jste odbaveni za cca 40 minut.

Dopravu zajistí ředitelka Domova Laudon, nebo Senior svoz města Lanškroun. Svoz SeniorCarem je vhodný pro aktivnější obyvatele kteří nepotřebují doprovod. Informace obdržíte u ředitelky, paní Boháčové.

*Na praktickém učilišti jsou **mírné ceny**.*

Umytí hlavy, masáž hlavy, ostříhání, vyfoukání = od 60 – 100Kč

Kosmetika obličeje, depilace chloupků, úprava obočí = 120Kč

Pedikúra s mokrou koupelí a bylinami = 135Kč

Výstavba

Vám, co můžete chodit na nádvoří a zahradu, neušla výstavba nad dílnou. Jedná se o budoucí bydliště paní ředitelky.

Tráví s Vámi prakticky celý den a večer odjíždí do přechodného bydliště. Ráno, v 6h, je zase v práci a dohlíží na veškerou činnost v Domově.

Mimo jiné, stará se o technické zázemí Domova:

Např. Regulaci vody z hlubinných vrtů které dosahují do 140m a jsou umístěny v zahradě nad Domovem, hlídá kvalitu pitné vody, funkčnost elektrospotřebičů, objednávky potravin + hygienických + úklidových pomůcek. Konzultuje váš jídelníček a také aktuální zdravotní stav. Tvoří podklady pro faktury, mzdy, účetnictví.

Tvoří mezičlánek mezi Vámi, personálem, lékařem a rodinami.

Plánované nastěhování paní ředitelky je v druhé polovině června.

Můžete se těšit na společné večery a grilování.

Další změny probíhají na zahradě:

Došlo k odstranění vnitřního oplocení. Probíhá výsadba zeleně. Připravují se nové bezbariérové chodníčky a také lepší sušáky na prádlo.

Pracovní stáže a studentské praxe

Aktuální období sebou přináší studentské praxe.

Pro Vás, milí obyvatelé, se nic nemění.

Naopak.

Přichází energická posila plná nastudovaných postupů, které hodlá aplikovat v zaměstnání.

Nemějte prosím obavy z hlediska změny zaběhnuté praxe v našem zařízení. Personál se řídí interními pokyny- metodikou vybudovanou na základě dlouhodobých zkušeností. Těmi se musí řídit také praktikanti.

Jestli-že nebudete spokojeni s péčí, máte možnost vznést stížnost u vedoucí směny. Rozpis vedoucích je vyvěšen na nástěnce v 1. patře. Případně se informujte u kohokoliv z personálu.

Zrovna tak Vás prosím o schovívavost pro cizinecký personál na pozicích úklidových pracovníků. Hovoří na Vás lámanou češtinou protože se teprve učí používat náš jazyk v přímém procesu.

Jednou z nich budou lékaři. Nejprve však musí složit takzvanou atestaci v českém jazyce. Musí prokázat své znalosti na poli medicíny a umět se česky vyjadřovat.

Věřte, že vám velmi dobře rozumí a požadavky přednesou vedoucímu směny který je dále bude řešit.

Každý z pracovníků je označen vizitkou se jménem a pracovním zařazením.

Od dubna probíhá anonymní **hodnocení zaměstnanců**. Hodnocení je vhazováno do schránky na patře nebo přímo předáno paní ředitelce. Svůj názor projevují obyvatelé Laudonu a také návštěvy. Dotazník je také součástí tohoto vydání Laudonku a vy, čtenáři, máte možnost přidat své hodnocení.

Věříme, že vám jarní období zlepší zdraví.

Loučí se s Vámi,

vedení Domova Laudon

Dotazník na téma spokojenosti s péčí *své odpovědi prosím zakroužkujte*

1) Vyhovuje Vám rozsah poskytované péče ? ANO NE

- 2) Jste spokojeni s rozpisem koupání (minimálně 2x týdně) ?
ANO NE
- 3) Chcete se koupat častěji? ANO NE
- 4) Přejete si dopolední svačiny? ANO NE
- 5) Vyhovuje Vám zasedací pořádek v jídelně? ANO NE
- 6) Čekáte déle než-li 10 minut na obsluhu na pokoji?
ANO NE
- 7) Odmítla pečovatelka provést některé Vaše přání? ANO NE
- 8) Máte zajištěný pitný režim na pokoji? ANO NE
- 9) Udržují pečovatelky pořádek na pokoji? ANO NE
- 10) Máte dojem že některé pečovatelky křičí? ANO NE
- 11) Máte problém se sluchem ? ANO NE
- 12) Nosíte naslouchátko? ANO NE
- 13) Odmítla vás služba doprovodit na aktivity? ANO NE
- 14) Máte možnost zakroužkovat jméno pečovatelky kterou máte oblíbenou a přeškrtnout která Vám nevyhovuje:

ANDREA LIBUŠE JIŘINA MARIE VĚRA
JITKA JARKA VLASTA

Děkuji za projevené názory. Na zadní stranu napište případná další sdělení. Diana Boháčová - ředitelka

